

## T.T.C. 2010 in pillole



- 3 anelli (SOFT, MEDIUM, HARD) da percorrere in Mountain Bike accompagnati

- Trekking FAUNO-FLORISTICO assistito da guide ambientali

- Passeggiata e corso di avvicinamento al nordic walking

- Ospitalità e gastronomia di alto livello

- Attività diversive per accompagnatori e bambini: Terme Sensoriali, Visite Cantine Montepulciano e Outlet shopping

- Incontri e seminari su temi relativi all'ambiente ed alla vita all'aria aperta

### TESTIMONIAL ED INIZIATIVE

Paolo Alberati— ESPERTO di TURISMO e MTB

Filippo Ongaro ISMERIAN— Medico Sportivo e specialista di medicina rigenerativa

.....

## Come raggiungerci

Autostrada A1 Firenze-Roma

Uscita casello di Chiusi-Chianciano

100 metri dopo l'uscita del casello a sinistra per Sarteano-Radicofani (S.S. n° 478)

Dopo 7 Km, entrati a Sarteano, si incontra una rotonda, proseguire dritti oltre la rotonda per 200 metri circa, in direzione centro.

All'ingresso della piazza di Sarteano, voltare subito a sinistra, prendendo la strada in direzione Amiata Radicofani. Dopo circa 5 Km, sulla destra all'altezza del cippo Km 12, voltare a destra ed entrare nel viale sterrato con due file di cipressi che porta all'Abbazia di Spineto.



Coordinate GPS: N 42°56'902'' E 11°50'662''

Tenuta di Spineto

Via Molino di Spineto, 8

53047—Sarteano Siena)

Tel. 0578-265555—Fax 0578-266174

Cell. Nicola (335-306207)

Web: [www.stradebianche.com](http://www.stradebianche.com)

Email: [info@stradebianche.com](mailto:info@stradebianche.com)

12-14 Novembre 2010



*stradebianche*

Tuscany  
Trekking  
Camp

[www.stradebianche.com](http://www.stradebianche.com)

## Programma T.T.C. 2010

**Cosa è** - ritrovo conviviale per praticanti di trekking, passeggiate e mountain bike ed accompagnatori infra-mezzato da workshop ed incontri su temi inerenti il trekking e le attività outdoor, degustazioni enogastronomiche nella splendida cornice dell'Abbazia di Spineto

**Dove** - Abbazia di Spineto – Sarteano (Siena) tra Val di chiana e Val d'Orcia. 12 Km da uscita A1 Chiusi-Chianciano Terme

**Quando** - 12-14 Novembre 2010

**Presenze** - 100 partecipanti a numero chiuso divisi in gruppi e per disciplina (Trekking – MTB— Nordic Walking), accompagnatori, personaggi, testimonial ed addetti ai lavori

### Programma:

#### Venerdì:

- check in dalle 15:00 e assegnazione camere
- sistemazione biciclette, prova materiali ed attrezzature
- consegna programma e regolamento della 2 giorni
- cena a buffet in Abbazia dalle h. 20.00 alle h. 23:00
- briefing e presentazione attività
- pernottamento

#### Sabato:

- h 8:30 prima colazione
- divisione in gruppi per attività e livello
- partenze escursione MTB
- partenze escursione TREKKING
- partenze escursione NORDIC WALKING
- pranzo a buffet nello spazio hospitality
- partenze escursioni o pomeriggio in relax
- cena itinerante nelle cantine Abbazia di Spineto
- seminari edibattiti e presentazione di iniziative
- pernottamento

#### Domenica:

- h 9:00 prima colazione
- continua escursione TREKKING
- continua escursione MTB
- continua escursione NORDIC WALKING
- pranzo a buffet nella Sala del Capitolo
- partenze individuali

## Ospitalità



Si soggiorna nella millenaria Abbazia di Spineto e nei casali della tenuta, è prevista la sistemazione in stanza doppia o singola in un ambiente raffinato dal contesto country di unica bellezza.



La cura dell'aspetto eno-gastronomico è uno dei punti focali dell'incontro: sono previste due cene tipiche, un pranzo, le prime colazioni del mattino ed una ricca merenda, il tutto nel più rigoroso rispetto della cucina tradizionale toscana.

### La quota di partecipazione prevede

2 pernotti, prime colazioni, cene, pranzi, accesso a tutte le attività outdoor (escluso)	€ 320,00
BAMBINI dai 6-12 anni (forfait per intero week end) BAMBINI sotto 6 anni FREE	€ 100,00

## Richiesta di Adesione

Nome e Cognome..... Indirizzo..... NO°.....  
CAP..... Comune..... Prov.....  
Cod. Fiscale o P. Iva.....  
Telefono..... Fax..... Cell.....  
Email.....  
Numero di persone partecipanti specificare se piloti o accompagnatori.....

**N.B. Il presente modulo non costituisce prenotazione, ma solo richiesta di adesione al T.T.C. 2010 .**

**Sarete contattati a stretto giro di posta e forniti della modulistica idonea al fine di perfezionare la vostra iscrizione via fax o via email ai riferimenti che ci vorrete indicare nel presente modulo**